

Konieczna jest właściwa i szybka diagnoza FASD. Postawienie diagnozy przed 5. rokiem życia dziecka chroni je przed pojawieniem się zaburzeń wtórnych – przerwanie nauki, ucieczki z domu, sięganie po alkohol i inne substancje psychoaktywne, odrzucenie przez rówieśników.

Wczesna diagnoza to szansa na otrzymanie właściwej pomocy zarówno medycznej (leczenie chorych organów), jak i psychologicznej (zaplanowanie terapii dla dziecka i jego rodziców/opiekunów). Diagnoza powinna być postawiona przez zespoły lekarsko-psychologiczne, przeszkolone w zakresie specyfiki diagnozy FASD.

Więcej informacji znajdziesz na stronie www.ciazabezalkoholu.pl



Reaguj, kiedy widzisz, że kobieta w ciąży sięga po alkohol. Poinformuj ją o szkodliwym działaniu alkoholu i zachęć do abstynencji.

Zespołowi FAS oraz innym uszkodzeniom związanym z ekspozycją płodu na alkohol **można w 100% zapobiec!** Wystarczy zachować abstynencję w całym okresie ciąży!

remedium
WYDAWNICTWO EDUKACYJNE

FUNDACJA ETOH

Fundacja ETOH
ul. Mszczonowska 6
01-254 Warszawa
tel. (22) 836 80 80
www.eto.edu.pl



CIAŻA BEZ ALKOHOLU

**Jesteś w ciąży?
Nie pij alkoholu!**

**W ciąży
zalecana jest
abstynencja!**

**Badania dowiodły,
że już niewielkie
dawki alkoholu
mogą być szkodliwe
dla Twojego
nienarodzonego
dziecka!**

www.ciazabezalkoholu.pl

Pamiętaj: alkohol zawarty w piwie, winie, wódce, cydrze, nalewkach, drinkach jest taki sam i działa tak samo.

Porcja standardowa alkoholu to 10 g czystego alkoholu C_2H_5OH . 10 g czystego alkoholu znajduje się w lampce wina o pojemności 100 ml i mocy 12%, kieliszku wódki 30 ml i mocy 40% oraz szklance piwa 250 ml o mocy 5%.



250 ml
5%

=



100 ml
12%

=



30 ml
40%



Konsekwencje picia alkoholu w ciąży:

- poronienie,
- uszkodzenia mózgu,
- uszkodzenia wzroku, słuchu, układu ruchu jako konsekwencje uszkodzenia układu nerwowego,
- wady narządów wewnętrznych (np. serce, nerki),
- zaburzenia pamięci, deficyty uwagi i trudności z koncentracją, brak umiejętności planowania i wnioskowania oraz opóźniony rozwój mowy; wszystko to są skutki uszkodzenia mózgu,
- nadwrażliwość na bodźce sensoryczne i zaburzenia emocjonalne, w tym często nadpobudliwość.

Najcięższym zaburzeniem, które powstaje u dziecka w wyniku spożywania alkoholu przez jego mamę w okresie ciąży, jest Płodowy Zespół Alkoholowy tzw. FAS (ang. *Fetal Alcohol Syndrome*).

Alkohol należy do tych czynników toksycznych, zwanych teratogenami, które mogą powodować poważne uszkodzenia w rozwoju płodowym. Nasilenie tych uszkodzeń i ich rodzaj będą zależały od częstotliwości picia przez kobietę w ciąży, ilości wypijanego przez nią alkoholu oraz okresu ciąży.

Dziecko w łonie matki jest chronione przed szkodliwymi substancjami, ale nie przed alkoholem, który bez problemu przedostaje się przez łożysko i szkodzi dziecku. Kiedy kobieta w ciąży pije alkohol, dziecko pije razem z nią.



Co to jest FAS?

FAS to zespół objawów obejmujący:

- uszkodzenia mózgu,
- obniżoną wagę i wzrost dziecka,
- charakterystyczne cechy twarzy zwane dysmorfiami (m.in. zmniejszona czerwień wargowa górna, skrócone szpary powiekowe, spłycona rynienka podnosowa).

Wspólnym określeniem dla różnych zaburzeń spowodowanych działaniem alkoholu jest FASD – Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych. Dziecko, którego mama piła alkohol w ciąży, może nie mieć charakterystycznych dysmorfii twarzy, ale jego mózg może być poważnie uszkodzony w wyniku toksycznego działania alkoholu w okresie płodowym.

Szacuje się, że w Polsce wszystkie zaburzenia z grupy FASD występują nie rzadziej niż u 2 osób na 100. Postępując tym wskaźnikiem, można przyjąć, że w 2014 roku urodziło się nie mniej niż 7500 dzieci z różnego rodzaju uszkodzeniami spowodowanymi działaniem alkoholu na płód.

To **więcej** niż liczba dzieci rodzących się z zespołem Downa (1 na 700 urodzeń).